



AFD · Tout âge
· Tout diabète

Association des Diabétiques
des Alpes du Sud



Compte rendu de l'Assemblée Générale de l'Association Française des diabétiques 04-05, qui s'est tenue le lundi 3 mars 2025 à 14h30, dans la salle du restaurant l'Oustaou à Château-Arnoux.

La feuille de présence étant paraphée par les adhérents en leur nom et au nom de leurs pouvoirs, un décompte est fait : 20 adhérents présents et 31 pouvoirs, soit 51 voies sur 112 adhérents à jour de leur cotisation fin 2024.

Le quorum n'étant pas atteint, la séance est reportée d'un quart d'heure, conformément aux statuts qui prévoient la tenue d'une A.G extraordinaire.

Début de l'AG Extraordinaire 14h45.

Approbation du Procès-Verbal de l'Assemblée générale 2024.

Mis au vote, approuvé à l'unanimité des voies.

1. Rapport moral par le Président Monsieur Eric Tamain.

Le président remercie tout d'abord les participants, présente et remercie les bénévoles qui œuvrent toute l'année pour la cause du diabète.

L'AFD des Alpes du Sud est une association qui vit, qui va au bout de ses projets.

Ses actions :

- Café Diabète à Gap
- Groupe de parole à la Fondation Edith Seltzer à Briançon et à l'hôpital de Manosque.
- Elan Solidaire (E.S), en partenariat avec le CODES 05 à Briançon et les maisons de santé de Barcelonnette et Sisteron.
- De l'accompagnement E.S individuel pour rééquilibrage en partenariat avec les Diabétologues.

C'est au total 134 personnes qui ont été accompagnées en 2024.

- Deux séminaires ont été organisés sur le 04 et 05, pour les patients sous insuline, un à Château Arnoux en juin et l'autre à Gap avec la participation d'infirmières et de diététiciennes, respectivement d'Isis Diabète et DTeam Diabète, tous deux prestataires de pompe à insuline.
- Mise en place sur Salignac d'un Élan solidaire " qui bouge". 12 séances d'accompagnement d'activité physique adaptée offertes à nos adhérents, animées par une enseignante en Activité physique accompagnée d'un Patient Expert, avec une partie éducation thérapeutique en relation avec le sport.

- En juin, fin du programme d'initiation à la marche nordique donné par un éducateur sportif en APA.
- Organisation de balades mensuelles dans le 04 avec Eric et à Briançon avec Nathalie C.
- Pour la semaine nationale de prévention (SNP), un village prévention, proposant des stands dont un sur la diététique avec APRIFEL, un sur la naturopathie et le microbiote avec une naturopathe, un avec notre Vélo à Smoothie, un de dépistage glycémique, un avec France Asso Santé et l'AFP, ainsi que des animations autour du basket pour valoriser l'utilité de l'activité physique. Le village a été érigé sur le parking d'Auchan Manosque qui, grâce à l'Arrondi Solidaire du Partenariat national FFD-Auchan, à rapporter 650 euros.
- Le 14 novembre, la Journée Mondiale du Diabète, cette année c'est effectuée en officines et pour la première fois en partenariat avec l'AFM Téléthon. Ce dernier s'est tenu également à Auchan Manosque avec dépistage et chocolat chaud à la SmootiClette. La recette de 100 euros a été intégralement reversée à l'AFM pour financer la recherche des maladies rares.
- En juin 2024, la journée estivale pour nos adhérents et les bénévoles s'est tenue aux Trois Lacs à Rochebrune. Une vingtaine de personnes y était présente.
- La ligne d'écoute départementale tenue par notre Patient Expert et mise en place depuis deux ans a permis, avec 320 appels et 26 heures d'écoute, de répondre, dans la demi-journée, à toute question en relation avec le diabète et d'accompagner, en coordination avec leur endocrinologue, des personnes en difficulté de gestion de leur équilibre glycémique.
- Étant également sur la ligne d'écoute nationale de la fédération cette mission a répondu à 450 appels pour 15h00 d'écoute.

Aujourd'hui, pour satisfaire toutes ses missions de prévention et d'accompagnement, la représentation temps/travail est de 1,2 temps plein, soit 2020 heures/an réalisées bénévolement.

En raison du manque de bénévoles et pour les soulager, l'association recruteurs selon les compétences de chacun.

Le Bilan Moral mis au vote a été adopté à l'unanimité des voies

Rapport financier par le trésorier Monsieur Frédéric BŒUF :

Les Recettes : un total de 28 043 € se répartissant comme suit :

- Des cotisations versées par nos membres pour un montant de 2 800 € ; cette somme a une nouvelle fois augmenté, cette année de 350 €, soit 14 adhésions supplémentaires (+17 en 2023).
- Des dons pour un montant de 1 630 €, versés par nos adhérents en plus de leur cotisation de base, que nous remercions vivement. Ces dons ont diminué de 1 240 €, mais l'année 2023 avait été exceptionnelle. Nous reparlerons de cette somme de 1 630 € dans les dépenses.
- Des remboursements de frais de déplacements pour 1 563 €, concernant certains frais de déplacements d'Eric, une augmentation de 18% par rapport à 2023.
- Des subventions pour 1 950 €, poste en hausse de presque 200% ; comme l'an dernier, nous avons perçu une subvention de 650 € d'Auchan France, pour une action (arrondi solidaire) que nous avons fait à Manosque. Et une subvention de 1 300 € de la part du CEA de Cadarache, pour une autre journée d'action.
- La subvention pour les actions « Elans Solidaires », versée par la Fédération Française des Diabétiques, d'un montant de 20 100 €, en hausse de 2 400 €. (134 personnes suivies en 2024, contre 118 en 2023 et 67 en 2022). Cette subvention représente 70% de notre budget de fonctionnement.

Et donc une hausse de nos recettes globales de 3 044 €, soit + 12%

Les Dépenses : un total de 20 132 € se répartissant comme suit :

- Des fournitures de bureau pour un montant de 246€, soit moins 839 € ; le montant a fortement diminué de 77% : pas d'achat significatif pour ce poste cette année, et beaucoup moins de cartouches d'encre.
- Du petit équipement pour un montant de 468 €, contre 698 € en 2023 ; beaucoup moins de dépenses ici aussi donc cette année : plus grosses dépenses : des panneaux pour 66 € et un nouveau Roll'Up pour 102 €.
- Frais postaux, timbres et enveloppes, pour un montant de 287 €, contre 371 € en 2023 ; poste aussi en baisse cette année. On utilise au maximum le mail pour communiquer avec vous et nos partenaires et intervenants.
- Frais de location de salles : 270 € cette année, il n'y avait rien eu 2023. C'est la location d'une salle à l'hôtel Ibis à Gap, pour une journée de séminaire en octobre 2024. Tous les autres lieux de réunion ou de rendez-vous nous sont offerts par les communes ou des partenaires privés comme les pharmacies Amie, nous les remercions ici bien sûr.
- L'assurance Responsabilité Civile pour un montant de 123 €, soit une hausse de 16€. Je vous rappelle que le contrat est ouvert auprès de la MAIF à Gap, c'est un contrat multirisque qui couvre l'association dans ses activités, y compris sportives.

- Les frais bancaires, pour un montant de 25 € ; la banque nous facture des frais de tenue de compte, 2€ par mois.
- Des cadeaux et dons pour un montant total de 1 004 €, contre 1 368 € en 2023. Nous avons dépensé 480 € pour des pochettes isothermes à insuline, 160 € pour des livres sur le diabète, 126 € pour des gourdes souples, 58 € pour des boîtes à rangements, 80 € pour des cadeaux de fin d'année pour nos partenaires, et 100 € pour l'aide de bénévoles extérieures à l'association.
- Dons reversés à la Fédération : comme depuis 2021, nous avons décidé en réunion de conseil d'administration en novembre, de reverser le montant total des dons de nos adhérents (1 630 €), ainsi que les autres subventions (1 300 € du CEA et 650 € d'Auchan), à la cellule recherche de notre Fédération, soit la somme totale de 3 580 €.
- Frais de repas et nourritures pour un total de 3 148 €, contre 2 368€ en 2023, une augmentation de 33% sur un an ; nous avons dépensé 1 565€ pour les repas thérapeutiques liés aux Elans Solidaires et à un séminaire, 199€ pour le repas de l'AG, et 1 383€ pour des repas liés aux assises et aux différents stands et réunions tout au long de l'année.
- Des frais d'hébergements pour un montant de 702 €, contre 668 € en 2023, une hausse de 5%, se répartissant comme suit : 258 € pour les Assises Nationales de l'AFD à Nantes, nous avons pris en charge les frais de Nathalie, et 444 € pour des hôtels pour notre président, pour éviter des kilomètres inutiles.
- Des frais d'intervenants pour un montant de 2 515 €, contre 954 € en 2023 ; dans le détail, 1 621 € pour des coachs sportifs (APA + marche nordique), 214 € pour des séances avec une psychologue et 680 € pour différentes diététiciennes.
- Déplacements du Président : une somme totale de 5 711 €, contre 8 188 € en 2023, en baisse de 30%. Eric ne s'est pas moins investi, il a rationalisé ses déplacements, à savoir qu'il regroupe ceux-ci pour gagner du temps et des kilomètres. Cette somme lui paye son carburant et l'entretien de son véhicule, mais aussi elle compense l'usure de son véhicule. Sur cette somme, je vous rappelle que nous avons été remboursé à hauteur de 1 563 €, soit 27% des frais engagés.
- Autres déplacements, pour un montant de 1 201 €, contre 609 € en 2023. Nous remboursons aux bénévoles qui nous en font la demande, leur frais de déplacements, pour se rendre sur des actions.
- Cotisations FFD : un montant de 752 € reversée à la FFD à Paris, contre 788 € en 2023 ; sur 25 € de cotisation que vous payez à notre association, 8 € leur sont reversés.

- Autres cotisations : un montant de 100 €, contre 60 € en 2023 ; nous avons payé 100 € pour l'adhésion au Foyer Rural de Salignac pour bénéficier de la salle pour l'activité physique.

Une quasi stabilité de nos dépenses globales, moins 20€.

Des recettes en hausse de 12%, des dépenses à l'équilibre, nous avons généré un bénéfice plus important que l'an dernier, d'un montant de 7 910 €.

Comme je vous le dit chaque année, nous gérons la trésorerie de l'association en bon père de famille, nous engageons des dépenses si elles sont utiles et peuvent apporter un plus à nos adhérents et notre environnement proche. Et nous ne connaissons qu'en fin d'année, la somme exacte que la Fédération va nous verser pour l'ensemble des Elans Solidaires.

C'est une chance pour notre association d'avoir une situation financière très saine ; nous passons du coup beaucoup moins de temps à chercher des financements, et plus de temps au service de nos adhérents et des diabétiques. Et donc, nous recrutons naturellement de nouveaux adhérents, et apportons plus de services à tous.

Bien sûr, notre association n'a pas pour but de faire de bénéfices. Mais nos excédents de trésorerie nous permettent d'engager certaines actions que nous ne pourrions envisager si nous étions trop juste.

Et bien sûr, avec cette même gestion prudente qu'on fait nos prédécesseurs sur nos 2 départements, nous avons donc une trésorerie de 29 844 €, comprenant un livret associatif pour une somme de 3 036,52 €.

Budget Prévisionnel 2025 :

- **Recettes = 18 500 euros :**
 - Cotisations = 3 000 €
 - Remboursement frais = 1 500 €
 - Dons = 1 500 €
 - Subvention FFD/Elan Solidaire = 12 000 €
 - Autres subventions = 500 €
- **Dépenses = 18500 euros :**
 - Fournitures de bureau = 350 €
 - Petits équipements = 500 €
 - Location salles = 300 €
 - Dons, cadeaux = 2 500 €
 - Timbres = 300 €
 - Assurance = 150 €
 - Repas Elan-Solidaires = 3 100 €
 - Frais intervenants = 2 500 €
 - Cotisation F.F.D. = 800 €
 - Cotisation autres = 100 €
 - Frais déplacement président = 6000 €

- Autres déplacements = 700 €
-
- Frais hébergement, assises = 120 €

Les bilans financiers et prévisionnel mis au vote sont adoptés à l'unanimité des voies.

Les ambitions 2025.

- Continuer les actions historiques en essayant de les développer, comme les Cafés Diabète', les Elan Solidaire, l'activité physique, groupes de paroles, balades et collecte des piles pour l' AFM.
- **Création d'un cercle Jeune Diabétiques de Type 1.**
 - Pour que les parents d'enfants diagnostiqués Dt1 soient entendus et soutenus.
 - Pour que les jeunes Dt1 adolescents qui rentrent dans la vie active ne se retrouvent pas seuls face à leur pathologie.
 - Organisation d'action spécifique.
- Nouveau logo en rapport à l'uniformité des associations imposée par la Fédération et avec une identification de reconnaissance visuelle pour le Cercle Jeunes DT1.

Voici la proposition en attente de validation avec notre fédération

Logos revisités



- ***Organisation du 25 au 28 septembre d'un stage d'ETP de 4 jours 100 % immersion.***

-Séjour en collaboration avec les endocrinologues qui ont la charge d'identifier et d'y orienter leurs patients en difficulté avec leur équilibre glycémique.

-Séjour animé par deux patients experts, Eric et Nathalie P., deux infirmières Nathalie C. et Céline, une enseignante en activité physique Aurélie, ainsi que des professionnels de santé pour animer avec les patients experts les ateliers d'éducation thérapeutique.

-Le séjour a pour but de donner de l'autonomie pour mieux vivre au quotidien son diabète en partenariat avec les soignants des participants, dans un objectif de proposer ultérieurement le concept à l'ARS pour une reconnaissance officielle en programme ETP financé.

-Présentation d'un outil pédagogique créé par Eric Tamain, Patient Expert de l'association, au travers de son entreprise Objectif Capital Santé. Cette présentation est pour annoncer qu'il sortira officiellement le 14 novembre 2025 pour la Journée Mondiale du Diabète et pour remercier toutes les personnes qui depuis deux ans ont participé de près ou de loin à ce projet, et pour annoncer que 5 % des ventes sera reversé à l'association.

Comme il n'y avait pas de Questions diverses, la séance est levée à 17h30.

Le Président :



Le Trésorier :



Le secrétaire :

